



ボリュームたっぷり

## ピザトースト

### 材料(2人分)

食パン(5枚切り) 2枚

トマトソース 大さじ4

ピザ用チーズ 100g

マヨネーズ 適量

a { アボカド 1玉  
玉ねぎ 1/2個  
パプリカ 少量

### 作り方

- 1 アボカドは1cm角に切る。  
玉ねぎとパプリカは薄切りにする。
- 2 食パンにトマトソースを塗り、aを彩りよくのせて、ピザ用チーズをかける。
- 3 マヨネーズをお好みでトッピングし、トースターで焦げ目がつくまで焼く。