



時間のない日の一品に

トマ玉スープ

材料(2人分)

トマトソース 50ml	塩 ひとつまみ
コンソメスープ 300ml	こしょう 少々
卵 1個	パセリ 少々

つくり方

- 1 鍋にトマトソース、コンソメスープを入れて火にかける。
- 2 沸騰したら塩、こしょうで味を調え、煮立てながら溶き卵を加える。
カップに注いで仕上げにパセリを散らす。