



大人も子どもも大好き

えびトマトチリ

材料(2人分)

むきえび 10尾
卵 1/2個
片栗粉 大さじ3
揚げ油 適量
プリーツレタス 適量

< トマトチリソース >

a { トマトソース 100ml
豆板醤 小さじ1/2
砂糖 大さじ1
片栗粉 大さじ1/2
水 100ml

つくり方

- 1 卵に片栗粉を混ぜ合わせて衣を作り、えびにからめて、170°Cの油で揚げる。
- 2 鍋にaを入れて中火にかけ、混ぜながら煮立て、1のえびをからませる。
- 3 器にプリーツレタスを広げ、2を盛り付ける。

※子ども用を作る場合は豆板醤を入れない