



いつもとひと味違う

和風ミネストローネ

材料(2人分)

ベーコン 20g

白ねぎ 1本

ごぼう 4cm

ズッキーニ 4cm

にんじん 2cm

オリーブオイル 小さじ1

だし汁(いりこ) 200ml

トマトソース 100ml

みそ 小さじ1

つくり方

- 1 野菜とベーコンはそれぞれ1cm角に切る。
- 2 鍋にオリーブオイル、ベーコン、白ねぎを入れて炒め、火が通ったら他の野菜を加えて炒める。
だし汁を加えて、野菜がやわらかくなるまで煮る。
- 3 2にトマトソースを加え、ひと煮立ちさせ、みそで味を調える。